

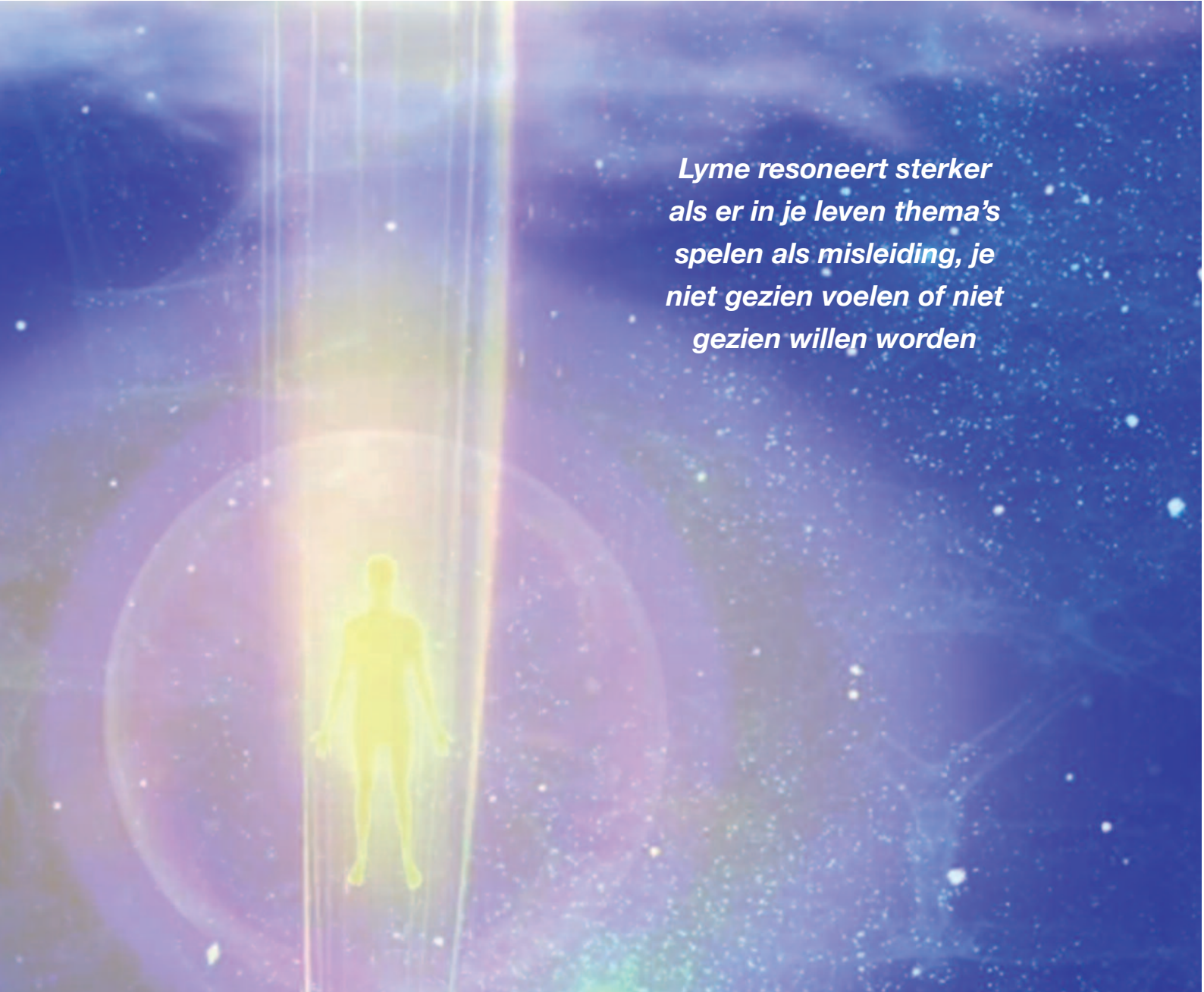


gezondheid
tekst: Monique Vaessen

Lyme als spirituele wekker

verhoog je trilling en verbind je met de Bron

In de november en december-uitgave van Spiegelbeeld stonden artikelen over de ziekte van Lyme vanuit de visie van medisch helderziende Hyacintha Kraidy. In het eerste legde ze uit dat Lyme zich kan vermommen en zo onzichtbaar blijft voor ons immuunsysteem. In het tweede vertelde ze hoe je Lyme kunt herkennen en waar de klachten vandaan komen. In dit laatste artikel is er aandacht voor Lyme als spirituele wakkermaker.



*Lyme resoneert sterker
als er in je leven thema's
spelen als misleiding, je
niet gezien voelen of niet
gezien willen worden*

In het eerste artikel hebben we gelezen dat de *Borrelia burgdorferi*, de bacterie die Lyme veroorzaakt, zich vermomt. De wassen bacterie (of spirocheet) kopieert de trillingen van onder andere virussen, bacteriën en parasieten in ons lichaam. Heb je ooit de ziekte van Pfeiffer gehad, dan kan de *Borrelia* de trilling van het Epstein Barrvirus kopiëren, dat Pfeiffer veroorzaakt. Je immuunsysteem herkent die trilling en stuurt er antistoffen op af. Daardoor krijg je verschijnselen van Pfeiffer. De veroorzaker van deze klachten, namelijk de *Borrelia*, blijft buiten beeld. Als hij doodgaat, valt hij uiteen in losse segmenten die weer nieuwe spirochetes vormen. Wanneer je Lyme probeert te bestrijden (bijvoorbeeld met antibiotica of Samento), laat hij zich uit elkaar vallen in segmenten en versnel je zijn levenscyclus. Zo ziet hij kans om zich te vermenigvuldigen. Hyacintha heeft een protocol ontwikkeld met frequentiemiddelen. De werkzaamheid zit erin dat de spirocheet niet doorheeft dat hij aangevallen wordt, maar langzaam vertraagt en oplost.

Paradigmawisseling

Wat de wetenschap volgens Hyacintha nog niet doorheeft is dat het hele mechanisme van Lyme werkt op basis van trillingen. "Onder een microscoop zul je Lyme nooit leren begrijpen. Wetenschappers zien bijvoorbeeld een fagocyt (antistof) die een Lyme-spirocheet aanvalt door hem in te kapselen. Vervolgens komt de spirocheet doodleuk weer naar buiten. Daaruit trekt men de conclusie dat het immuunsysteem niet werkt. Wat ze niet zien is dat het prima werkt, alleen misleid wordt." Het immuunsysteem werkt normaal als een slot waarbij de juiste sleutel hoort (zie illustratie 1).

Bij Lyme herkent je immuunsysteem de trilling van Epstein Barr (slot) en stuurt daarom antistoffen met dezelfde trilling (sleutel) op de Lyme-bacterie af om deze op te ruimen. Doordat de spirocheet in werkelijkheid geen Epstein Barrvirus is, past de sleutel niet, waardoor de spirocheet niet opgeruimd kan worden. "Om Lyme te begrijpen is een paradigmawisseling in de wetenschap nodig. Lyme als multisysteemziekte vereist dat je kijkt naar de mens als geheel. Pas als de wetenschap doorheeft dat Lyme net als het hele universum werkt via trillingen, kunnen we zo'n grote sprong maken in onze evolutie dat Lyme is opgelost." Natuurkundige Nicola Tesla zei dat begin vorige eeuw al: 'If you want to find the secrets of the universe, think in terms of energy, frequency and vibration.'

Emotionele resonantie

Hyacintha ontdekte dat de hoeveelheid klachten die iemand heeft, samenhangt met zijn of haar emotionele gesteldheid. "In mijn praktijk zie ik mensen met relatief weinig *Borrelia*-bacteriën, maar erg veel klachten. En andersom zie ik mensen die nauwelijks klachten hebben, maar waar de Lyme bij wijze van spreken de oren uitkomt. Een verklaring daarvoor kan zijn dat sommige mensen sterker resoneren op Lyme dan anderen." Ze stelde zichzelf de vraag: Als ik Lyme zou zijn, wat was ik dan voor iemand? In het antwoord zit volgens Hyacintha de sleutel: "Ik zou een Bourgondiër zijn die van lekker eten houdt. Ik was grenzeloos, ik liet me niet beperken tot een plek. Ik wilde niet gezien of herkend worden, ik zou sociaal wenselijk gedrag vertonen, me anders voordoen dan ik werkelijk was zodat ik geaccepteerd werd."

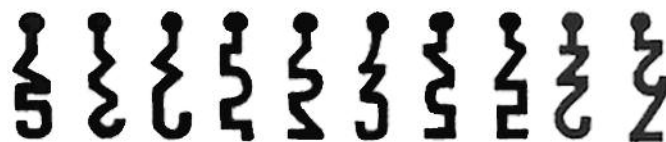
Haar conclusie is dat hier de spirituele Wet van Aantrekking (Law of Attraction) werkzaam is, die ook weer gebaseerd is op trillingen: Je trekt aan wat je uitzendt. Lyme resoneert sterker als er in je leven thema's spelen als misleiding, je niet gezien voelen of niet gezien willen worden. "Veel mensen met Lyme voelen zich door de medische wereld en hun omgeving vaak niet serieus genomen, zijn gefrustreerd over hun ziek zijn of ze vechten ertegen. Drama en slachtofferschap horen ook bij Lyme. Dat alles veroorzaakt een lage trilling, waarop Lyme resoneert."

Rupsje-nooit-genoege

Wat volgens Hyacintha ook meespeelt, is dat we collectief, als maatschappij, resoneren op Lyme. "Lyme is een bacterie, maar ook een parasiet: hij vreet letterlijk gaatjes in ons. Het is een 'rupsje-nooit-genoege', net als onze maatschappij. Naast consumptie spelen thema's als misleiding, machtsmisbruik en onderdrukking daarin een sterke rol. Ook ons financiële stelsel is gebaseerd op macht en misleiding. En dat de farmaceutische industrie onze gezondheidszorg beïnvloedt, is ook algemeen bekend. Daarnaast speelt ook wat we dagelijks in de media horen en lezen, grotendeels gebaseerd is op macht, onderdrukking en misleiding." Hyacintha verwijst naar klokkenluider en journalist Udolf Ulfkotte van de Frankfurter Allgemeine Zeitung die er in 2014 voor uitkwam dat veel van de artikelen die hij schreef voor de kwaliteitskrant door omkoping tot stand zijn gekomen. "Zo proberen de machthebbers achter de schermen ons collectief dezelfde kant op te sturen. Dit gebeurt op meerdere plekken, waardoor volkeren tegen elkaar uitgespeeld worden. Dit houdt afgescheidenheid in stand. Collectief zorgt dit alles voor een lage trilling, wat het effect van Lyme versterkt. Lyme is een weerspiegeling van hoe wij met elkaar omgaan", stelt Hyacintha. Het interessante volgens haar is dat Lyme hetzelfde doet in je lichaam: het verstoort de wisselwerking van je hormoonstelsel (o.a. bijniere, schildklier, eierstokken, testikels, nieren, baarmoeder) en je hypofyse en hypothalamus. Al deze onderdelen van het endocriene stelsel krijgen verkeerde informatie en functioneren daardoor niet meer als een geheel.

Verlichting

Alles heeft een trilling. Als je gezond bent hebben je cellen en je organen samen (coherent) een frequentie van 734 hertz volgens Caroline Cory, de inspiratiebron van Hyacintha. Wetenschapper David Hawkins stelde dertig jaar geleden al een bewustzijnstabel



Fagocyt als sleutel dat een match moet maken met een bacterie of virus





op (zie illustratie 2), waarin hij aangaf welke trilling bepaalde gedachten en emoties hebben. (Boosheid zit op zijn schaal op 150, schaamte op 20, angst op 100. Liefde plaatst hij op 500 en verlichting tussen 700 en 1000). Alle ervaringen en overtuigingen die je in je leven opdoet (en in vorige levens hebt opgedaan), sla je in je lichaam op als blokkades. Als je in je wieg ligt te huilen en er komt niemand, kun je bijvoorbeeld de overtuiging opslaan dat je niet goed genoeg bent. Later zoek je daarvoor bevestiging in andere voorvallen, bijvoorbeeld als een vriendinnetje een groter cadeau krijgt van Sinterklaas. "Een dergelijke blokkade sla je op in codes, als een soort programma. Een ander deel (een energetisch residu) hangt als een soort donker wolkje naast je energieveld." Hyacintha noemt deze opeenhoping van emotionele pijn in je energieveld: PB. Ze verwijst daarmee naar de term Pain Body (pijnlichaam) van auteur Eckhart Tolle, maar ook naar Programmed Blocks (geprogrammeerde blokkades), de term die Caroline Cory daarvoor gebruikt.

Goddelijke blauwdruk

Door de opstapeling van negatieve ervaringen en overtuigingen groeit je PB en kan het een op zichzelf staand bewustzijn worden, dat wil overleven en voortdurend op zoek is naar voeding. Dat kan verdriet, pijn, onmacht, boosheid, onrecht of drama zijn. Het wil bevestiging krijgen voor jouw innerlijke overtuiging dat je niet goed genoeg bent, dat niemand je ziet, niemand van je houdt et cetera. Dat zijn programma's die blijven draaien in je onderbewustzijn. Ze overschrijven je Goddelijke blauwdruk waarin staat dat je perfect bent, dat je cellen vibreren op de perfecte trilling, dat ze gezond zijn, zichzelf onderhouden en in perfecte overeenstemming trillen met alle andere cellen in je lichaam. Hyacintha: "In de broncode van een website staat vastgelegd welke achtergrondkleur je website heeft, welk lettertype wordt gebruikt en welke knoppen er zijn. Blokkades vormen ook een soort broncode waarin je allerlei overtuigingen over jezelf hebt opgeslagen en die vanuit je onderbewustzijn bepalen hoe jij op nieuwe situaties rea-

geert." Door dit te zien en te (h)erkennen kun je dit opheffen. Dit wordt verderop uitgelegd.

Hardcore horror

Door een opeenstapeling van blokkades gaan je cellen trager en trager trillen. Je PB trekt nieuwe ervaringen aan die lijken op de energie (en de lage trilling) die je al bij je draagt. Je trekt dus nog meer van hetzelfde aan (Wet van Aantrekking). Als je die lichamelijke en energetische ballast nooit opruimt, is het moeilijk om te functioneren zoals je zou willen. PB is dan degene die jou stuurt en ervaringen aantrekt in je leven. Hierdoor raak je niet alleen emotioneel uit balans, maar kun je ook fysieke klachten krijgen. "Ik had een super lieve tante die nooit boos werd. Ze kon wel ontzettend in het drama schieten. Zo uitte haar PB zich. Wat ons als kinderen het meest aan haar verbaasde, is dat ze van hardcore horror hield. Daar smulde haar pijnlichaam van. Zo heeft ieder zijn voorkeur-PB", lacht Hyacintha "en daar vaart Hollywood wel bij." Je PB kan zich voeden met thrillers, actiefilms, dramafilms, maar ook met ruzies, het nieuws, keukenmeidenromannetjes of heftige gebeurtenissen.

Herstel

Een belangrijke voorwaarde voor herstel is volgens Hyacintha om je emotionele resonantie op Lyme te verkleinen. Dit kun je doen door je trilling te verhogen en je te verbinden met de Bron (Een geleide meditatie hiervoor vind je op: <http://claritasessentiae.nl/tip/Bronmeditatie>). Een andere manier is door je emotionele blokkades op te ruimen, zodat je PB minder voeding en daardoor minder macht krijgt. "Hyacintha: het is goed om je af te vragen: Wie is de baas? Ik of mijn PB? Het helpt wanneer je je meer bewust bent van je PB. Dit doe je bijvoorbeeld door te letten op sterke emoties als boosheid of irritatie. "Als je merkt dat je heftiger reageert dan past bij een situatie, is de kans groot dat er een blokkade op zit." De oorzaak daarvan is vaak terug te vinden in je jeugd of zelfs in vorige levens. Het is zaak om de wortel te vinden: de overtuiging die je hebt vastgezet. Die kun je daarna loslaten. De methode die Hyacintha hiervoor gebruikt is de 'Ask and Intent'-techniek van Caroline Cory (zie kader). Hyacintha: "Een bepaalde overtuiging als 'Ik ben niet goed genoeg' of 'Ik word niet gezien' selecteer je als het ware in je broncode en deze delete je." Er zijn vele andere manieren om je trilling te verhogen. Zoals: mediteren, yoga beoefenen of om Music From Source te draaien van Frits Evelein. Muziek die speciaal gemaakt is om je trilling te verhogen en je zelfhelende vermogen te herstellen. Ook kun je een van de meditaties van Hyacintha gebruiken. Bijvoorbeeld deze: <http://tinyurl.com/nhkk3tl>

Wees lief

Verder is het belangrijk om niet te vechten tegen Lyme, dat verergert de klachten. "Het is heilzamer om neutraliteit na te streven, te kijken wat Lyme met je doet en het cadeau uit te pakken dat Lyme te bieden heeft. Ik erken dat dat heel lastig is als je al in een vergevorderd stadium bent van de ziekte. Zo'n advies kan je natuurlijk heel boos maken, als je geteisterd wordt door angst en kruipend naar de wc moet en van aanval naar aanval leeft. Toch

Niveau	Emotie	Trilling
Ultieme gezondheid	Verbinding met Hoger Zelf	744 - 1000
Vrede	Neutraal	600
Vreugde	Sereniteit	540
Liefde	Eerbied	500
Betekenisvol	Begrip	400
Acceptatie	Vergeving	350
Welwillend	Optimisme	310
Moed	Doorzetting	200
Trots	Minachting	175
Boos	Haat	150
Afhankelijke verlangen	Verslaving	125
Angst	Zenuwachtig	100
Verdriet	Spijt	75
Apatie	Wanhoop	50
Schuld	Schuld geven	30
Schaamte	Vernedering	20



“Als je merkt dat je heftiger reageert dan past bij een situatie, is de kans groot dat er een blokkade op zit”

is het belangrijk om ook dan mededogen te hebben met jezelf en de ziekte. Wees lief voor jezelf en je lichaam, het doet hard zijn best voor je. Probeer niet te vechten, maar accepteer dat het is zoals het is.”

Gezonde voeding

Lyme maakt je spiritueel wakker. Lyme vraagt - of liever dwingt je - om bewuster te leven. Om je blokkades op te heffen en je trilling te verhogen. Het maakt je bewust van hoe je in het leven staat: Welke gedachtes heb je, wat interesseert je, waar kijk je naar, welke boeken lees je? En voed je daarmee je ziel, of je PB? Het hebben van Lyme maakt het noodzakelijk om gezonde voeding te eten. Liefst biologisch en met zo min mogelijk gluten en suiker. Lyme vraagt erom heel goed naar je eigen lichaam te luisteren en grenzen te stellen. De ziekte maakt je aura broos, waardoor je gevoeliger bent voor licht, geluid, energie van anderen. Het is dus zaak je energie(veld) goed te bewaken.

Platform

Hyacintha heeft met een groep therapeuten die samen het Lymeplatform (www.lymeplatform.nl) vormen een systemische opstelling gedaan om meer inzicht te krijgen in wat Lyme hier komt doen. Lyme, de maatschappij, de farmaceutische industrie, de hulpverlener, de mondige patiënt en het stille slachtoffer werden opgesteld. Er was veel verwarring en chaos in de opstelling. Vechten, boosheid, weerstand, verdriet, onverschilligheid, manipulatie en macht, het leek allemaal geen verschil te maken: er bleef chaos. Hyacintha stond zelf als ‘macht en onderdrukking’ in de opstelling. “Vanaf een stoel keek ik neer op de rest. Maatschappij (het collectief) zei op een bepaald moment: ‘Onvoorwaardelijk liefde!’ ‘Onvoorwaardelijk liefde!’ ‘Onvoorwaardelijk liefde!’ Daarmee vertegenwoordigde zij het Goddelijke Plan dat ruim 2000 jaar geleden geactiveerd is met de komst van het Christusbewustzijn en zich nu ontvouwt. Omdat iedereen steeg in bewustzijn kon ik van

mijn stoel stappen. We vormden een kring en er was rust en eenheid. Toen was het klaar. Als we ons verbinden met onvoorwaardelijke liefde stijgt ons bewustzijn en worden we wakker in wie we werkelijk zijn. Dan is het spel van afgescheidenheid uit en hebben we geen ziekte meer nodig. En dus ook geen Lyme.”

Ask and Intent

(Onderstaande tekst kun je in jezelf opzeggen)

Ik vraag en mijn intentie is om los te laten:

[Zo concreet mogelijk benoemen wat je los wilt laten.

Bijvoorbeeld: ‘Het gevoel dat ik niet gezien en erkend wordt’ of: ‘mijn boosheid, frustratie en machteloosheid over (...) situatie.]

Dat doe ik:

In alle richtingen van tijd, in alle dimensies, in alle realiteiten.

Uit mijn vorige en parallelle levens.

Uit mijn bewuste, onbewuste en celgeheugen.

Eens en voor altijd.

En dat doe ik nu.

(Adem diep in door je neus en adem dan uit door je mond, terwijl je loslaat) <

Van 5 tot en met 7 februari 2016 geeft Hyacintha nog een workshop Remember... Herinner je wie je werkelijk bent. Daarin komt veel van bovengenoemde informatie uitgebreid aan de orde. Zie ook: www.claritasessentiae.nl

Vanaf 13 december 2015 geeft Hyacintha een serie van zes interactieve webinars, met daarin o.a. een Lyme-presentatie met uitgebreide informatie, gelegenheid om vragen te stellen en groepshealingen. Op 13 december, 10 en 24 januari en (waarschijnlijk) 21 februari om 14.00 uur. De overige data worden nog bekendgemaakt. Aanmelden via www.claritasessentiae.nl